

LES ATELIERS EFFICIENCE RELATIONNELLE GORDON PARENTS EFFICACES®

FORMATION

NIVEAU 1

AFFIRMATION
BIENVEILLANCE
ACCEPTATION

AIDE
CONFLIT
RELATION

FAMILLE
PARENTS

2 modules
de 2 jours

12 et 13/10/2019
30/11 et 1/12/19

ou

8 soirées

Mardis 8/10 ; 15/10 ;
5/11 ; 19/11/19 ; 26/11 ;
3/12 ; 10/12 ; 17/12

- Vous arrive-t-il parfois d'avoir l'impression de devoir répéter 10 fois la même chose ?
- Vous arrive-t-il d'exploser... et de le regretter ?
- Vous sentez-vous parfois désarmés face aux problèmes et soucis que rencontrent vos enfants, élèves, jeunes ?

GRAND
ANGOULÊME
CHARENTE (16)

Lieu : St Yrieix
sur Charente



Informations : www.thibaud-delaunay.fr



Page Facebook : <https://www.facebook.com/thibaud.delaunay.preparateur.mental.accompagnement>



Les Ateliers Gordon : www.ateliersgordon.org

LES ATELIERS
GORDON



POUR QUOI ?

- Le constat de Thomas Gordon est le suivant : beaucoup de difficultés relationnelles au sein de la famille, amis, travail... sont dues à des difficultés de communication.
- Nous proposons aux parents, personnes... de s'approprier une méthode de communication pratique et efficace, directement applicable.
- L'approche Gordon permet aux individus (parents, éducateurs, enseignants...) de trouver des solutions concrètes aux difficultés de communication qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie familiale, sociale ou professionnelle quotidienne.



DES OUTILS DE COMMUNICATION pour chaque situation relationnelle :

▪ **Quand notre enfant (ou autre interlocuteur) vit un problème** : *il pleure et dit qu'il n'a pas d'amis, il dit que l'école c'est nul et qu'il ne veut plus y aller, il s'inquiète pour le bac et aussi parce qu'il ne sait pas quoi faire après...*

→ **L'écoute active** pour l'aider et l'amener progressivement à résoudre lui-même son problème.

▪ **Quand notre enfant fait ou dit quelque chose qui ne nous convient pas** : *Il nous réveille toutes les nuits, il ne range pas sa chambre, il ne fait pas ses devoirs, ses fréquentations ne nous plaisent pas...*

→ **Le message « JE »** pour lui dire afin qu'il nous écoute vraiment, pour poser des limites de façon respectueuse et mettre en œuvre son autorité sans être autoritaire.

▪ **Quand nous sommes en désaccord, en conflit** : *Votre petit se relève 5 fois avant de s'endormir, votre ado passe tout son temps sur l'ordinateur.*

→ **La résolution de conflits gagnant-gagnant** pour aborder les situations difficiles ou conflictuelles, affirmer ses besoins et entendre ceux de son enfant.



COMMENT ET OÙ se déroulent nos ateliers ?

- Des ateliers dans toute la France
- Que vous soyez une association, un groupe d'amis ou de parents, nous pouvons venir dans vos locaux faire une présentation et animer un atelier
- Animations de conférences
- Ateliers de 8 à 14 personnes en moyenne et aussi de grands groupes





« La méthode Gordon, ce sont des outils et des concepts clairs, simples, puissants... pour construire des relations harmonieuses »



« Quel que soit le domaine : parentalité, famille, professionnel, associatif, sportif..., quelle que soit la fonction au sein du groupe, les outils parlent à chacun... »

« J'ai réalisé qu'aimer mes enfants c'était les accepter tels qu'ils sont et non pas tels que je voudrais qu'ils soient et moi, à me montrer telle que je suis et pas telle que je voudrais être... »

« Cet atelier constitue une grosse plus-value par rapport à la lecture des livres. A la fois déstabilisant et aidant, j'ai vraiment perçu l'intérêt de l'écoute active. Je me suis sentie entendue, écoutée, accompagnée, motivée... »

« C'est une formation très enrichissante qui me permet de voir autrement les conflits que je vis avec mes enfants. J'ai pris conscience davantage de mes besoins dans mes relations avec mes enfants. Une formation claire et vivante. »

« Grâce à cette formation j'ai trouvé une méthode pour mieux me révéler ce qui était mon problème. J'ai retenu l'importance de fixer un cadre ça me soulage! J'ai aussi plus d'outils pour m'affirmer et pour avoir un rôle de médiateur entre mes enfants. »

« J'ai appris à vivre avec mes proches et mes enfants, pas à leur place ». »

« Une formation très riche dans une ambiance chaleureuse, avec un formateur très à l'écoute et très pédagogue, ce qui permet de mettre à l'aise... Très important! »

« Une bouffée d'oxygène, de réflexion, d'introspection et d'aide. Cela fait beaucoup de bien d'être aidé à lever le nez et à mettre en pratique des techniques qui produisent des effets »

« Ça m'a fait comprendre que ce qui était vraiment important entre nous, ce n'était pas d'être d'accord mais de pouvoir partager nos désaccords... »





FORMATION NIVEAU 1



Tarif particulier
exceptionnel de
150€ (au lieu de 300€)

| En 2019 : deux formules : « Week-Ends » ou « Soirées » | | À COCHER (au choix) |
|--|--|---|
| Ateliers en 2 week-end - 4 jours - ANGOULÊME (16) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> <u>Module 1</u> – Savoir Dire et Savoir Ecouter : Samedi 12 et Dimanche 13 octobre 2019 <u>Module 2</u> – Résoudre les conflits et agir comme médiateur : Samedi 30 novembre et Dimanche 1^{er} décembre 2019 <p style="text-align: center;"><i>Horaires: de 09h00 à 17h00.</i> <i>Lieu : 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente (salle de réunion donnée lors de l'inscription)</i></p> | | <input type="checkbox"/> 150 € pour 4 jours (au lieu de 300€) |
| Ateliers en 8 soirées - ANGOULÊME (16) | | |
| <ul style="list-style-type: none"> <u>Module 1</u> – Savoir Dire et Savoir Ecouter : Mardis 8/10 ; 15/10 ; 5/11 et 19/11/19 <u>Module 2</u> – Résoudre les conflits et agir comme médiateur : Mardis 26/11 ; 3/12 ; 10/12 ; 17/12 <p style="text-align: center;"><i>Horaires: de 19h45 à 23h15.</i> <i>Lieu : 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente (salle de réunion donnée lors de l'inscription)</i></p> | | <input type="checkbox"/> 150 € pour 8 soirées (au lieu de 300€) |

Inscription : avant le 1/10/2019



Nom : Prénom(s) :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone personnel : Portable :

E-mail :

☐ Je verse un acompte de 50 € par chèque libellé à l'ordre de Thibaud DELAUNAY.

Possibilité de paiements échelonnés (3 échéances) : nous contacter.

Contact et informations :

Thibaud DELAUNAY - thibaud.delaunay@gmail.com - 06.63.73.62.62.



Lors du 1^{er} module, vous sera remis :

- Carnet pédagogique du participant (d'une valeur de 25€ offert !)
- Livre : « Parents efficaces: Les règles d'or de la communication entre parents et enfants » ; Edition Poche – 9 janvier 2013 : offert !



Informations : www.thibaud-delaunay.fr



Page Facebook : <https://www.facebook.com/thibaud.delaunay.preparateur.mental.accompagnement>