LES ATELIERS GORDON
AU COEUR DE LA RELATION

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE, COACHING & FORMATION

COMMUNICATION EFFICIENTE©

ATELIER GORDON NIVEAU 1 – PROGRAMME

PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

« COMMENT BIEN COMMUNIQUER AVEC LES ENFANTS ET LES JEUNES POUR FAVORISER LEUR DÉVELOPPEMENT ? »

QUELS MODES DE COMMUNICATIONS UTILISER AVEC LES ENFANTS QUE L'ON ACCUEILLE OU SES COLLÈGUES ?

COMMENT SE FAIRE ENTENDRE AVEC RESPECT ?

COMMENT RÉSOUDRE LES CONFLITS GAGNANT-GAGNANT ?

COMMENT INSTAURER UN CLIMAT RELATIONNEL APAISÉ ET CONSTRUCTIF POUR SOI, LES ENFANTS ET L'ÉQUIPE ?

BIENVENUE DANS LE MONDE DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE.

DELAUNAY Thibaud - SIRET N° : 877 720 623 00017
31 rue de la prairie du mas - 16710 Saint Yrieix
Tél. : 06 63 73 62 62 – Mail : thibaud.delaunay@gmail.com

DATADOCKÉ

GORDON TRAINING INTERNATIONAL

www.thibaud-delaunay.fr

https://www.facebook.com/thibaud.delaunay.preparateur.mental.accompagnement

LES ATELIERS GORDON – NIVEAU 1
PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE
ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

Thibaud DELAUNAY

POURQUOI UN ATELIER PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACE ?

UNE COMMUNICATION EFFICACE ET BIENVEILLANTE AU SEIN DE LA STRUCTURE

- Les éducateurs, animateurs, pédagogues… font le constat que nombre de difficultés de comportements et d'apprentissages en **groupe** sont en lien avec les **fonctionnements relationnels** au sein de celui-ci.
- Il s'avère que bien souvent ces difficultés dites « relationnelles » sont liées aux **modalités de communication** entre les éducateurs et les enfants/jeunes.
- Nous proposons aux animateurs, éducateurs, responsables de s'approprier une **approche** de communication **pratique** et **efficace** et directement **applicable** dans la vie de la structure : **l'approche efficace et bienveillante de Thomas Gordon**.

LA BIENVEILLANCE RELATIONNELLE : UNE PÉDAGOGIE QUI A FAIT SES PREUVES

- Les statistiques de grandes études montrent que la **bienveillance relationnelle** est un facteur important de **réussite** pédagogique. L'Approche Gordon est une véritable alternative aux approches éducatives autoritaire ou permissive. Elle permet aux animateurs, éducateurs de mettre en place une **posture relationnelle** avec les enfants/jeunes, favorisant le fonctionnement pédagogique, tout en prenant en considération la **reconnaissance** et **l'expression** des **besoins** de chacun.
- Cette approche, fondée en **1962**, a fonctionné pour des centaines de milliers de personnes dans le monde entier. Thomas Gordon est l'inventeur de la méthode Gordon qui offre des outils de **communication innovants**, simples et **pragmatiques**. élève de **Carl Rogers**, il appartient à l'école de psychologie **humaniste**. il a été nominé à deux reprises pour le prix Nobel de la paix.
- L'Atelier Gordon Professionnels de l'Enfance et Jeunesse offre aux éducateurs et animateurs les **compétences** essentielles en **communication** et en résolution de conflits dont ils ont besoin pour entretenir des relations de grande **qualité** avec leurs enfants/jeunes afin de réduire les conflits et d'augmenter le temps **d'animation**, d'apprentissage et **d'épanouissement**..

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE COACHING & FORMATION
LES ATELIERS GORDON

LES ATELIERS GORDON – NIVEAU 1
PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE
ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE, COACHING & FORMATION

CE QUE VOUS APPRENDREZ

- Développer ou renforcer une communication facilitante de la relation au quotidien
- Instaurer ou restaurer des échanges et une **qualité relationnelle** avec les enfants ou les jeunes accueillis, les familles et entre professionnels
- Aider l'enfant / l'adulte quand il vit une difficulté grâce à **l'Écoute Active**
- Renforcer son autorité éducative et se positionner avec justesse pour gérer les situations difficiles grâce aux **Messages-Je d'Affirmation**
- Anticiper et désamorcer les situations à risque, apaiser les tensions, éviter les escalades agressives pour agir en prévention des conflits, avec la **Résolution de Conflit sans perdant**

LES BÉNÉFICES POUR VOTRE STRUCTURE

COMMENT VOUS EN BÉNÉFICIEREZ EN TANT QUE PROFESSIONNEL (ÉDUCATEUR, ANIMATEUR, RESPONSABLE…) ?

- Moins de perturbations et de conflits en salle, activité, réunion.
- Plus de discipline et de respect mutuel
- Moins de stress pour tous
- Moins d'explosions de colères, et davantage de résolutions de problèmes
- Un plus grand respect des règles établies de façon participative
- Se sentir à l'aise lorsqu'un enfant vous exprime un problème
- Les jeunes, enfants, collègues auront/ont plus de respect et de considération pour vous.

COMMENT LES JEUNES, ENFANTS, COLLÈGUES DE TRAVAIL EN PROFITERONT ?

- Une meilleure intégration et solidarité du groupe.
- Une responsabilité et maîtrise de soi accrues.
- Un plus grand désir de coopérer et d'apprendre.
- Une capacité accrue à jouer, apprendre, s'épanouir et vivre en groupe.

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE, COACHING & FORMATION
LES ATELIERS GORDON

LES ATELIERS GORDON – NIVEAU 1
PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

Thibaud DELAUNAY

PUBLIC VISÉ

- Tout **professionnel du secteur enfance et jeunesse** cherchant à améliorer son **efficacité relationnelle** et sa capacité à **s'affirmer** dans le **respect** de l'autre, pour faciliter les apprentissages des élèves.
- Le **constat de Thomas Gordon** est le suivant : beaucoup de difficultés relationnelles au sein des groupes sont dues à des **difficultés de communication**.
- Nous proposons aux professionnels du secteur enfance et jeunesse de s'approprier une **méthode** de communication **pratique et efficace**, directement applicable.
- L'approche Gordon permet aux animateurs, éducateurs, responsables… de **trouver des solutions concrètes** aux difficultés de communication qu'ils peuvent rencontrer dans leur **vie professionnelle quotidienne**.

PRÉREQUIS :

- Cette formation ne nécessite aucun prérequis

OBJECTIFS DE LA FORMATION & COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Prendre conscience de l'impact de la relation dans la pratique professionnelle et pédagogique
- Identifier les attitudes à risque dans sa communication : relation interpersonnelle et relations collectives
- Savoir tenir compte des phénomènes liés à la situation groupale (dynamique des groupes)
- Mettre en œuvre les compétences facilitatrices de l'approche Gordon : L'écoute active et le langage – je
- Gérer les prises de parole et les objections en salle, groupe, réunion…
- Manifester un état d'esprit et une pratique « gagnant-gagnant » dans les situations de tensions.

LES ATELIERS GORDON – NIVEAU 1
PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

Thibaud DELAUNAY

CONTENU DE LA FORMATION

- 1. Le cadre
  - Améliorer son Efficacité relationnelle (enfants, jeunes, collègues)
  - Les 12 obstacles à la Communication
  - Apports sur les notions de position haute, position basse ; quelles conséquences pour la relation.
  - La fenêtre des comportements, et la notion de seuil d'acceptation
  - Les 4 situations relationnelles.
  - A qui appartient le problème ?
- 2. L'Écoute active
  - Comment réellement écouter les autres quand ils ont des difficultés (enfants, jeunes, collègues) ?
  - L'écoute passive et active.
  - Comment déjouer les pièges de la communication ?
  - Résoudre les problèmes en développant l'autonomie
- 3. Affirmation de soi
  - Comment s'affirmer en respectant l'autre (enfants, jeunes, collègues) ?
  - Formuler des messages constructifs pour préserver l'estime de soi
  - Les messages ARP (appréciation, révélation, prévention)
  - La construction du « message-je » de confrontation.
  - Le principe de la dépollution.
  - L'importance du changement de position
- 4. Résolution de conflit de besoin et de valeurs
  - Gestion du stress et de l'anxiété
  - Différencier les besoins des solutions
  - Qu'est-ce qu'un conflit ? Les 6 étapes de la résolution de conflit sans perdant
- 5. En plus
  - Retour sur la pyramide de Maslow
  - Principe de Médiation
  - Construire son plan d'Efficacité Personnel

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Le formateur vise à répondre au mieux aux attentes des stagiaires.
Pour cela, en début de formation il sera demandé à chacun des participants de se présenter et de formuler ses objectifs personnels d'apprentissage.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La pédagogie est vivante, interactive, en sollicitant les stagiaires en permanence :

- Alternance d'apports techniques et d'échanges, organisés autour de nombreuses mises en situation adaptées aux attentes individuelles (études de cas ou situations réelles vécues par les participants).
- Apports théoriques Méthode Thomas Gordon, apports sur l'approche de la dynamique des groupes
- Utilisation de nombreux visuels affichés aux murs (méta plans)
- Les supports sont remis aux participants avant la formation, afin de favoriser une implication rapide et une responsabilisation dans leur participation.

MOYENS TECHNIQUES

- Support de cours écrit de plus de 100 pages, remis en début de session.
- Utilisation de nombreux visuels affichés aux murs (méta plans).
- Fiches de jeux de rôle.
- Études de cas concrets.

PROFIL DES FORMATEURS

- Thibaud DELAUNAY est un formateur certifié Gordon et accrédité spécifiquement « Professionnels de l'enfance et de la jeunesse Efficace© ». Il possède de plus de 20 ans d'expérience de management d'équipes, dans la formation et le secteur du sport et de la jeunesse.

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE COACHING & FORMATION
LES ATELIERS GORDON

LES ATELIERS GORDON – NIVEAU 1 PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

ÉVALUATION ET SUIVI DES COMPÉTENCES

L'évaluation des compétences s'effectue sur plusieurs temps :

- **Au démarrage de la formation**, chacun formule ses objectifs d'apprentissage et cet apport sert de base à l'évaluation de fin de stage
- **Pour chacun des outils abordés**, la compétence travaillée est clairement identifiée et posée comme objectif
- **Tout au long de la formation**, un feed-back oral est donné à chaque stagiaire dans le cadre des mises en situation (par le formateur comme par les autres participants)
- **En fin de formation**, les stagiaires répondent à un questionnaire leur permettant d'évaluer leur aisance sur chacun des outils de communication abordés et leurs pistes de progrès avec un plan d'action.

DURÉE ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- **Durée** : 4 jours en présentiel, soit un total de 30 heures de formation. Cette durée peut être adaptée sur 3 ou 5 jours.
- **Répartition** : par journées, si possible avec un espacement pour faciliter l'assimilation
- **Taille du groupe** : entre 6 et 16 personnes.
- **Organisation :** à la demande des structures, établissement. Le format proposé est de 5 jours consécutifs avec un espacement de 1 à 2 semaines entre chaque journée
- **Lieu** : en intra, dans les locaux de la structure, de l'établissement dans lequel travaillent les professionnels

PROCHAINES SESSIONS, INSCRIPTIONS ET TARIFS

- **Sur devis.**
- **Nos tarifs** dépendent de chaque formateur et du contexte dans lequel est donné chaque atelier. Nous vous invitons à **prendre directement contact avec nous** ou avec la personne qui anime l'atelier.
- **Nous sommes un organisme de formation certifié Datadock.** Toutes nos formations peuvent être prises en charge dans le cadre de votre employeur via les OPCA.
- **Voir sur le site internet** : http://thibaud-delaunay.fr

NOUS CONTACTER

- **DELAUNAY Thibaud - SIRET N° : 877 720 623 00017 - 31 rue de la prairie du mas - 16710 Saint Yrieix - Tél. : 06 63 73 62 62 – Mail : thibaud.delaunay@gmail.com**

- **Accueil des personnes en situation de handicap ; nous contacter.**

PROGRAMME COMPLET

SUR 4 OU 5 JOURS
(POSSIBLE ÉGALEMENT SUR 3 JOURS)

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE COACHING & FORMATION

PROGRAMME ET CONTENU

JOUR 1 SÉANCES 1 ET 2

PROGRAMME « JOURNÉE D'INTRODUCTION – LES FONDAMENTAUX » :
•Introduction à la formation Professionnels de l'enfance et de la Jeunesse Efficace©
•La fenêtre des comportements
•Raison d'être de la formation Professionnels de l'enfance et de la Jeunesse Efficace©
•Vue d'ensemble des méthodes et compétences
•Se fixer des objectifs
•Les obstacles à l'enseignement et aux apprentissages
•La fenêtre de perception
•Observer les comportements
•A qui appartient le problème ?
•Quand l'élève a un problème ?

JOUR 2 SÉANCES 3 ET 4

PROGRAMME « AIDER L'AUTRE À SATISFAIRE SES BESOINS » :
•Les compétences d'aide
•Eviter les obstacles
•L'Ecoute Active
•Conditions pour écouter activement
•Erreurs fréquentes en écoute active

JOUR 3 SÉANCES 5 ET 6

PROGRAMME « COMMUNIQUER EFFICACEMENT POUR REMPLIR LES BESOINS DE PROFESSIONNEL (ÉDUCATEURS, ANIMATEURS, RESPONSABLES… » :
•Se révéler efficacement
•Savoir exprimer des messages d'appréciation
•Eviter les confrontations non efficaces
•Confrontation efficace
•Gérer les résistances
•Modifier l'environnement pour prévenir les conflits
•Les étapes de l'apprentissage

JOUR 4 SÉANCES 7 ET 8

PROGRAMME « RÉSOLUTION DES CONFLITS DE BESOINS » :
•La nature des conflits
•Moyens non efficaces de résoudre les conflits
•La méthode sans perdant
•Les 6 étapes de résolution de problème
•La pyramide des besoins de Maslow
•Distinguer les besoins des solutions
•La zone de liberté de l'éducateur, animateur, professionnel
•Le principe de participation, motivation…

PROGRAMME « RÉSOLUTION DES CONFLITS DE VALEURS » :
Comprendre les collisions de valeurs
Les différentes options pour résoudre les collisions de valeurs
Les risques de l'usage du pouvoir
Etre un exemple et un consultant efficace
Se modifier soi-même

JOUR 5 SÉANCES 9 ET 10 OPTION

PROGRAMME « COMMENT UTILISER LA COMMUNICATION EFFICACE AU QUOTIDIEN ? » :
Médiation des conflits des jeunes, enfants…
Faciliter les discussions de groupe
Utiliser les compétences de Professionnels de l'enfance et de la Jeunesse Efficace© à la maison
Revue de la fenêtre des comportements
Test final
Evaluation de la formation

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE COACHING & FORMATION

LES ATELIERS GORDON

VOUS SOUHAITEZ ORGANISER UNE FORMATION PROFESSIONNELLE DANS VOTRE STRUCTURE : QUELLE EST LA DÉMARCHE ADMINISTRATIVE ?

Thibaud DELAUNAY

AVEC LA CERTIFICATION DATADOCK, IL EST POSSSIBLE D'ORGANISER À TITRE PROFESSIONNEL UNE FORMATION DANS VOTRE STRUCTURE À DESTINATION DE VOS SALARIÉS. CELA EST VALABLE POUR LES ENTREPRISES COMME POUR LES ASSOICATIONS. POUR LES AUTRES STRUCTURES ME CONTACTER.

- PRISE EN CHARGE À 100%
- PAS D'AVANCE DE FRAIS
- DELAIS MOYEN DE RETOUR DE L'OPCA DE 1 À 2 MOIS
- FORMER TOUTE L'ÉQUIPE
- DIRECTEMENT DANS VOS LOCAUX
- uniformation / AFDAS – DEMAIN SERA FORMATION

1. **1ÈRE PRISE DE CONTACT AVEC THIBAUD DELAUNAY, PAR MAIL OU TÉLÉPHONE**
2. **RENDEZ-VOUS TÉLÉPHONIQUE OU PHYSIQUE POUR FAIRE UNE ÉVALUATION PRÉCISE DU BESOIN**
3. **UNE OU PLUSIEURS PROPOSITIONS SONT FAITES**
4. **VALIDATION D'UNE PROPOSITION**
5. **RÉALISATION D'UN DEVIS AVEC PROGRAMME POUR ENVOIE À L'OPCA DE RÉFÉRENCE POUR ENVOYER LA DEMANDE DE PRISE EN CHARGE**
6. **RETOUR DE L'OPCA ET DES MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE**
7. **MISE EN OEUVRE DE LA FORMATION AU SEIN DE VOTRE STRUTURE SELON LE PROGRAMME CHOISI…**
8. **PAIEMENT RÉALISÉ ENTRE L'OPCA (ORGANISME FINANCEUR) ET L'ORGANISME DE FORMATION**

DELAUNAY Thibaud - SIRET N° : 877 720 623 00017
31 rue de la prairie du mas - 16710 Saint Yrieix
Tél. : 06 63 73 62 62 – Mail : thibaud.delaunay@gmail.com
www.thibaud-delaunay.fr
https://www.facebook.com/thibaud.delaunay.preparateur.mental.accompagnement

DES ATELIERS GORDON - PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACES© SUR MESURE

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE, COACHING & FORMATION

Nos ateliers peuvent se décliner en plusieurs formats en fonction de la demande :

ATELIERS ET/OU JOURNÉEES PÉDAGOGIQUES (DE 0.5 À 2 JOURS)

Chaque atelier décline un thème en lien avec des outils de communication selon les besoins exprimés par l'institution ou les participants :

- La gestion des situations difficiles
- La communication au sein des équipes
- Intervenir comme médiateur quand les enfants se disputent
- La communication bienveillante…
- Les émotions et la communication
- Renforcer son autorité éducative
- Mener des entretiens constructifs avec les parents
- Etc…
- Nous contacter.

Il est constitué d'éléments théoriques, d'échanges et de mises en situation.
Pour des groupes de 6 à 25 personnes.
Modalités : une séance par semaine ou tous les 15 jours.
Nous animons aussi de grands groupes de plus de 20 personnes. Nous contacter.

CONFÉRENCES INTERACTIVES (2H À 2H30)

- Interventions sur un thème spécifique (Comment se faire obéir sans crier ? Qu'est ce que l'autorité éducative ?…).
- Cette formule peut réunir un nombre important de participants.
- Nous contacter.

FORMATION POUR LES ÉQUIPES ADMINISTRATIVES ET DE DIRECTION

Les ateliers de formation à l'efficacité relationnelle se déclinent également pour les équipes administratives et de directions.

- **AU SEIN DES ÉQUIPES :**
  - La communication positive pour bien travailler ensemble au service de l'accueil des enfants
  - Favoriser des échanges professionnels constructifs
  - Communiquer pour rendre les relations d'équipe plus sereines et plus efficaces
  - La régulation des situations difficiles
- **MANAGEMENT :**
  - Dynamiser son équipe
  - La communication à l'attention des équipes : un outil de positionnement managérial
  - Apaiser les situations de tensions
- **L'ACCUEIL DES FAMILLES :**
  - Accueillir et communiquer au quotidien
  - Favoriser un comportement professionnel dans l'accueil des enfants et des familles
- **LA COMMUNICATION AVEC LES ENFANTS :**
  - Le langage des émotions
  - L'écoute des enfants
  - Bienveillance et autorité éducative
  - La bientraitance

TÉMOIGNAGES

Thibaud DELAUNAY

*« Cet atelier constitue une grosse **plus-value par rapport à la lecture des livres**. A la fois déstabilisant et aidant, j'ai vraiment perçu **l'intérêt de l'écoute active**. Je me suis sentie entendue, écoutée, accompagnée, motivée… »*

Je me sens nourri dans mes attentes de formation et en accord avec la philosophie qui correspond à mes valeurs de bienveillance et de respect !

« Grâce à cette formation j'ai trouvé une méthode pour mieux me révéler ce qui était mon problème. J'ai retenu l'importance de fixer un cadre ça me soulage! J'ai aussi plus d'outils pour m'affirmer et pour avoir un rôle de médiateur entre les jeunes et mes collègues. »

*« C'est une formation très **enrichissante** qui me permet de **voir autrement** les conflits que je vis avec les enfants. J'ai **pris conscience** davantage de mes besoins dans mes relations avec les jeunes. Une formation claire et vivante. »*

« J'ai hâte de reprendre mon travail d'éducateuret de pratiquer la méthode de résolution de conflits. Cette formation m'a permis de comprendre ce qui se joue pour chacun dans telle ou telle situation et l'importance de ne pas s'oublier tout en respectant les autres.».

Ravie d'avoir pris le temps et de m'être enfin lancée. Formation bien rythmée, claire, ludique, concentrée, vitaminée, conviviale ! Merci !

*« Une bouffée d'oxygène, de réflexion, d'**introspection** et d'aide. Cela fait beaucoup de bien d' être aidé à lever le nez et à **mettre en pratique** des techniques qui produisent des effets »*

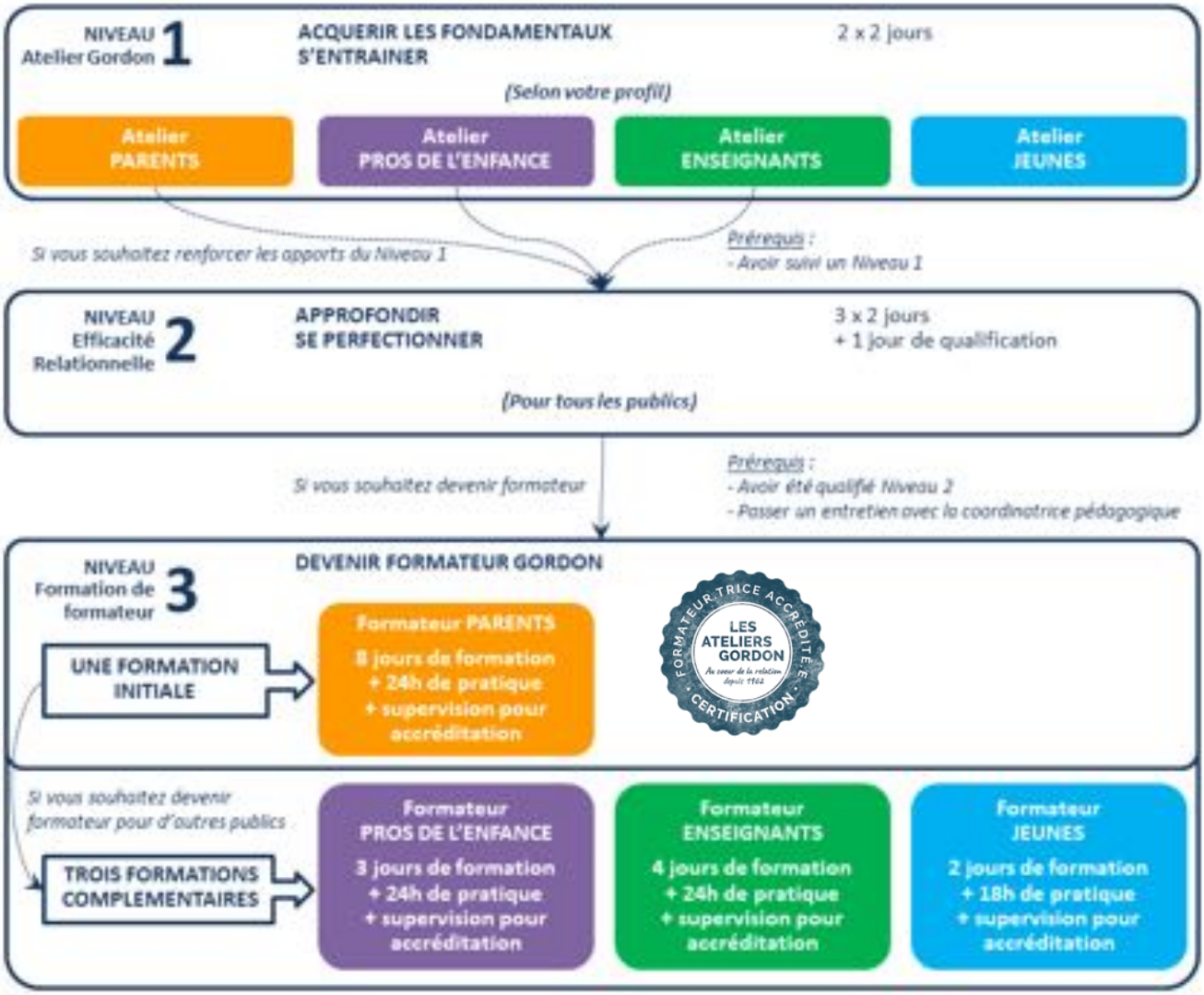
« Ça m'a fait comprendre que ce qui était vraiment important entre nous, ce n'était pas d'être d'accord mais de pouvoir partager nos désaccords… »

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE COACHING & FORMATION

LES ATELIERS GORDON

LES PARCOURS DE FORMATIONS AU SEIN DES ATELIERS GORDON

LES PARCOURS POSSIBLES AU SEIN DES ATELIERS GORDON



La formation Gordon s'organise en 4 grandes étapes.

Étape 1, c'est une formation de 2 fois 2 jours avec les fondamentaux de la « Communication Efficace© ». C'est le niveau 1 qui s'organise autour de 5 thèmes : Parents, Enseignants, Professionnels de l'enfance, Jeunes et entreprise.
Étape 2, c'est la qualification « Efficacité relationnelle© » avec 7 jours de formation. Cette étape permet entre autre d'accéder au niveau 3 pour devenir formateur.
Étape 3, c'est 8 jours de formation avec une intervention autour d'un groupe test et de la supervision.
Étape 4, une fois que vous êtes accrédité Formateur Gordon Parents à l'issu du niveau 3, vous pouvez suivre les Formations de Formateurs Gordon Enseignants, Professionnels de l'Enfance et Jeunes.

N'hésitez pas à nous contacter pour avoir plus d'informations.

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE COACHING & FORMATION
LES ATELIERS GORDON

PROFESSIONNELS DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE EFFICACES©

Thibaud DELAUNAY, QUI JE SUIS ?

Formateur – Coach - Préparateur Mental

Sportifs – Entreprises - Institutions – Individuel – Collectif

Thibaud DELAUNAY
PRÉPARATION MENTALE, COACHING & FORMATION

DEPUIS PLUS DE 20 ANNÉES EN TANT QU'EXPERT…

Sportif de **haut niveau**, entraînement de haut niveau, **formation professionnelle**, développement associatif, **développement économique** des associations, méthodologie de **projet** de développement des associations… sont autant de sujets dans lesquels j'évolue depuis plus de 20 ans.

PASSIONNÉ PAR LA RELATION HUMAINE ET LA CAPACITÉ À EXPRIMER SON PLEIN POTENTIEL,

Depuis mon plus jeune âge j'ai été passionné par la **relation** avec les autres et le **lien** qui nous unit afin de nous permettre d'avancer dans la vie. Je suis passionné par le fait de permettre à chacun de réaliser et d'exprimer son **plein potentiel**. S'aider à jouer pleinement la formidable aventure qu'est le **jeu de la Vie**.

TRANSMISSION, PARTAGE, VISION, ACCOMPAGNEMENT SONT DES VALEURS QUI M'ANIMENT,

Autant dans mon **parcours professionnel** (sportif de haut niveau, éducateur, entraîneur sportif et agent du ministère des sports), que dans ma **vie personnelle** (père de 3 enfants) ; j'ai pu mesurer l'importance de la transmission, du partage, de l'accompagnement… dans l'objectif de réaliser ses objectifs sportifs, professionnels, personnels… tout en préservant un **équilibre**, une **écologie**, le **bien être** !

Expériences professionnelles

Depuis 2019
Formateur en Communication Efficace©, Préparateur mental, Coach professionnel, thérapeute en PNL Humaniste, Autoentreprise créée en 2019
Sport de haut niveau, Entreprises, Particuliers, Approche individuelle et collective
Intervention auprès de sportifs de haut niveau national et international, accompagnement de collectivités territoriales, formations à la parentalité

Depuis 2018
Professeur de sport, Conseiller Technique Sportif Régional de Canoë-Kayak en Nouvelle Aquitaine
Ministère des sports , DRJSCS de Bordeaux, Fédération Française de canoë-kayak
En charge du pôle espoir d'Angoulême, de la formation fédérale.

2018 - 2017
Professeur de sport, Directeur Technique National Adjoint à la FFCK en charge du développement
Ministère des sports , Fédération Française de canoë-kayak (siège national)
En charge du développement économique de la FFCK, des services aux structures, des relations avec les territoires, de la formation fédérale nationale.

2017 - 2004
Professeur de sport, Conseiller Technique Sportif Régional de Canoë-Kayak en Normandie (2 années) et Poitou-Charentes (11 années)
Ministère des sports , DRJSCS de Rouen puis Poitiers, Fédération Française de canoë-kayak
En charge du sport de haut niveau, pôle espoir d'Angoulême et de Poitiers, de la formation fédérale, de la détection des jeunes et du développement économique et touristique.

Formations

2021 — **Animateur en Codéveloppement professionnel et analyse des pratiques**
Analyse des pratiques, Centre Européen du Codéveloppement Professionnel et Managérial - AFCODEV - Paris, FRANCE

Depuis 2020 — **PsychoPraticien de la thérapie en PNL Humaniste©** *en cours de formation* **(NLPNL©)**
IPE PNL – Paris - Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse - Paris, France

2020 2017 — **Maître Praticien en PNL – Praticien en Neuro-sémantique et ennéagramme**
Programmation Neuro Linguistique - Bordeaux, FRANCE

2019 — **Coach certifié ActionTypes© et Motivations Profondes©**
Profilage des préférences psycho-cognitives et MBTI© - Saint Avertin, FRANCE

2019 2018 — **Diplôme Focus Supérieur de préparation mentale**
Préparateur mental dans le sport – Focus, Bordeaux, FRANCE

2019 — **Diplôme Universitaire de préparation mentale intégrée**
Préparateur mental dans le sport - Université de Poitiers, FRANCE

2019 2016 — **Les Ateliers Thomas Gordon©, Communication Efficace©,** Parents, Enseignants, Educateurs, Animateurs
Formateur en efficience relationnelle (écoute active, message je, résolution de conflits) - Paris, FRANCE

2018 — **Analyse Transactionnelle (Cours 101)**
Ecole d'AT du Sud Ouest - Bordeaux, France

2005 2002 — **Brevet d'Etat 1er et 2ème degré de Canoë-Kayak et Professorat de Sport**
Ministère des sports - DRJSCS Nouvelle Aquitaine, France

2004 2003 — **Université Paul Sabatier de Toulouse**
Maîtrise STAPS Entraînement Sportif - Toulouse, FRANCE

CONTACT

+33 6 63 73 62 62
thibaud.delaunay@gmail.com
31 rue de la prairie du mas – 16710 Saint Yrieix
www.thibaud-delaunay.fr

COMPÉTENCES & TECHNIQUES UTILISÉES

- *Programmation Neuro Linguistique (Maître Praticien)*
- *Communication Efficaces© (Thomas GORDON) - Formateur*
- *Coach certifié ActionTypes© et Motivations Profondes© (MBTI©)*
- *Psychologie du sport et psychologie positive (DU)*
- *Médiation pleine conscience*

HOBBIES

Canoë-Kayak ● Sport ● Lecture ● Pleine Nature ● Explorer le monde ● Partager avec les autres : la relation humaine ● Famille ● Amis