

SAISON 2022

FORMATION
NIVEAU 1

FAMILLES
PARENTS
ÉDUCATEURS
ENSEIGNANTS

AIDE
CONFLIT
RELATION

AFFIRMATION
BIENVEILLANCE
ACCEPTATION

LES
ATELIERS
GORDON

AU COEUR DE LA RELATION

15 et 16/10/22
19 et 20/11/22

GRAND ANGOULÊME
CHARENTE (16)

Comment mieux communiquer ? Comment développer son efficience relationnelle ?

Développer ses compétences psychosociales
Améliorer sa communication
et son efficacité relationnelle au quotidien

Informations : www.thibaud-delaunay.fr / 06 63 73 62 62

Page Facebook : <https://www.facebook.com/thibaud.delaunay.preparateur.mental.accompagnement>

Les Ateliers Gordon : www.ateliersgordon.org

Entreprise - Siret : 877 720 623 00017

GORDON
TRAINING
INTERNATIONAL

Quallopi
processus certifiés
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Thibaud DELAUNAY

PRÉPARATION MENTALE.
COACHING & FORMATION

Ne pas jeter sur la voie publique.



THOMAS GORDON,

- Docteur en psychologie, élève de Carl ROGERS
- Nominé à 3 reprises au prix Nobel de la paix
- Plus de 55 années de formations
- Dans plus de 40 pays
- Plus de 4 millions de lecteurs



POURQUOI ? Pour développer des relations harmonieuses.



- Le constat de Thomas Gordon est le suivant : beaucoup de difficultés relationnelles au sein de la famille, amis, travail... sont dues à des difficultés de communication.
- Nous proposons aux parents, personnes... de s'approprier une méthode de communication pratique et efficace, directement applicable.
- L'approche Gordon permet aux individus (parents, éducateurs, enseignants...) de trouver des solutions concrètes aux difficultés de communication qu'ils peuvent rencontrer dans leur vie familiale, sociale ou professionnelle quotidienne.

DES OUTILS CONCRETS DE COMMUNICATION !

Pour chaque situation relationnelle.



- Quand notre enfant (ou autre interlocuteur) vit un problème : il pleure et dit qu'il n'a pas d'amis, il dit que l'école c'est nul et qu'il ne veut plus y aller, il s'inquiète pour le bac et aussi parce qu'il ne sait pas quoi faire après...

→ **L'ÉCOUTE ACTIVE** POUR L'AIDER ET L'AMENER PROGRESSIVEMENT À RÉSOUDRE LUI MÊME SON PROBLÈME.

- Quand notre enfant fait ou dit quelque chose qui ne nous convient pas : // nous réveille toutes les nuits, il ne range pas sa chambre, il ne fait pas ses devoirs, ses fréquentations ne nous plaisent pas...

→ **LE MESSAGE « JE »** POUR LUI DIRE AFIN QU'IL NOUS ÉCOUTE VRAIMENT, POUR POSER DES LIMITES DE FAÇON RESPECTUEUSE ET METTRE EN ŒUVRE SON AUTORITÉ SANS ÊTRE AUTORITAIRE.

- Quand nous sommes en désaccord, en conflit : Votre petit se relève 5 fois avant de s'endormir, votre ado passe tout son temps sur l'ordinateur.

→ **LA RÉOLUTION DE CONFLITS GAGNANT-GAGNANT** POUR ABORDER LES SITUATIONS DIFFICILES OU CONFLICTUELLES, AFFIRMER SES BESOINS ET ENTENDRE CEUX DE SON ENFANT.



COMMENT ET OÙ LES ATELIERS ?

- Dans un cadre convivial et chaleureux, prenez le temps d'améliorer la façon dont vous communiquez !!!
- 28h00 de formation en 8 séquences de 3h30 chacune
- Ateliers de 6 à 15 personnes en moyenne
- Des apports théoriques (50%) et pratiques (50%) avec des jeux de rôles.

DES CONFÉRENCES !!!

- En Charente et dans les départements proches
- Que vous soyez une association, un groupe d'amis ou de parents, nous pouvons venir dans vos locaux faire une présentation et animer un atelier
- Animations de conférences
- Durée 1h45 à 2h30
- Ateliers à partir de 6 à 14 personnes en moyenne et aussi de grands groupes
- Des tarifs adaptés ! N'hésitez pas à demander.

DES FORMATIONS



POUR LES PROFESSIONNELS !!!

- Toutes les formations sont finançables à 100% dans le cadre de la formation professionnelle continue et de la certification Datadock
- J'organise des formations individualisées dans votre structure : écoles, crèches, centre de loisirs, entreprises, etc...

« La méthode Gordon, ce sont des outils et des concepts clairs, simples, puissants... pour construire des relations harmonieuses »



« Quel que soit le domaine : parentalité, famille, professionnel, associatif, sportif..., quelle que soit la fonction au sein du groupe, les outils parlent à chacun... »

« J'ai réalisé qu'aimer mes enfants c'était les accepter tels qu'ils sont et non pas tels que je voudrais qu'ils soient et moi, à me montrer telle que je suis et pas telle que je voudrais être... »



« Cet atelier constitue une grosse plus-value par rapport à la lecture des livres. A la fois déstabilisant et aidant, j'ai vraiment perçu l'intérêt de l'écoute active. Je me suis sentie entendue, écoutée, accompagnée, motivée... »

« C'est une formation très enrichissante qui me permet de voir autrement les conflits que je vis avec mes enfants. J'ai pris conscience davantage de mes besoins dans mes relations avec mes enfants. Une formation claire et vivante. »



« Grâce à cette formation j'ai trouvé une méthode pour mieux me révéler ce qui était mon problème. J'ai retenu l'importance de fixer un cadre ça me soulage! J'ai aussi plus d'outils pour m'affirmer et pour avoir un rôle de médiateur entre mes enfants. »



« J'ai appris à vivre avec mes proches et mes enfants, pas à leur place ».



EFFICIENCE RELATIONNELLE PARENTS EFFICACES®

CHARENTE



FORMATION
ATTESTATION NIVEAU 1



Tarif particulier
180€ (au lieu de 300€)

En 2022 : Session « Week-End » à l'Automne

À COCHER (au choix)

AUTOMNE : Ateliers en 2 week-end - 4 jours - ANGOULÊME
(16)

- **Module 1** – Savoir Dire et Savoir Ecouter :
Samedi 15 et Dimanche 16 octobre 2022
- **Module 2** – Résoudre les conflits et agir comme médiateur :
Samedi 19 et Dimanche 20 novembre 2022

Horaires: de 09h00 à 16h30. Lieu : 16710 Saint-Yrieix-sur-Charente
(salle de réunion confirmée lors de l'inscription)

☐ **180 €** pour les 4
jours (tarif particulier)

☐ **1120 €** pour 4 jours (tarif
entreprise avec prise en charge
OPCO possible à 100% avec
Datadock ou Qualiopi : me
contacter). Possible : 0€ en reste
à charge, ni pour l'employeur, ni
le salarié !



Inscriptions : Session automne : avant le 30/09/2022

A faire en ligne en supplément ici : <http://thibaud-delaunay.fr/parents-efficaces>

Nom : Prénom(s) :

Adresse :

CP : Ville :

Téléphone personnel : Portable :

E-mail :

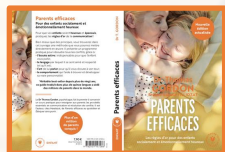
☐ Par chèque en 1 fois : 1 chèque de 180€ à l'inscription.

☐ Par chèque en 2 fois : 1 chèque de 90€ d'acompte à l'inscription et 1 chèque de 90€ le 1er jour de la formation.

Tous les chèques sont à libeller à l'ordre de Thibaud DELAUNAY. Noter les dates d'encaissement au dos des chèques.

Possibilité de paiements échelonnés : me contacter : Thibaud DELAUNAY - thibaud.delaunay@gmail.com -

06.63.73.62.62 – 31 rue de la prairie du mas – 16710 Saint Yrieix sur Charente.



Lors du 1^{er} module, vous sera remis :

- Carnet pédagogique du participant d'une valeur de 25€ offert !
- Livre : « Parents efficaces: Les règles d'or de la communication entre parents et enfants » ; Edition Poche – 2 janvier 2020 : offert !

