

THIBAUD DELAUNAY

Préparateur Mental - Coach - Formateur

Sportifs – Entreprises - Institutions – Individuel – Collectif

Thibaud DELAUNAY



PRÉPARATION MENTALE.
COACHING & FORMATION

Depuis mon plus jeune âge, j'ai été passionné par la **relation** avec les autres et le lien qui pouvait s'établir afin de nous permettre **d'avancer dans la vie**. Je suis **passionné** par le fait de permettre à chacun de réaliser et **d'exprimer son plein potentiel**. S'aider à jouer pleinement la formidable aventure qu'est le **jeu de la Vie**.

Autant dans mon **parcours professionnel**, tout comme sportif de **haut niveau** en canoë-kayak, et comme professionnel du sport (éducateur, entraîneur sportif et agent du ministère des sports pendant 16 ans), que lors de ma vie personnelle (père de 3 enfants), j'ai pu mesurer l'importance de la **transmission**, du **partage**, de **l'accompagnement**... dans l'objectif de réaliser ses **objectifs** sportifs, professionnels, personnels... tout en préservant un **équilibre**, une **écologie**, le **bien être** !



EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

DEPUIS 2019

Formateur en Communication efficiente et bienveillante, Co-développement® et Analyse des pratiques professionnelles ; Préparateur mental en psychologie du sport, Coach professionnel en PNL Humaniste et hypnose, Autoentreprise créée en 2019, *Sport de haut niveau, Entreprises, Particuliers, Approche individuelle et collective*, Intervention auprès de sportifs de haut niveau national et international, accompagnement de collectivités territoriales, entreprises, associations, formations à la parentalité

DEPUIS 2021

Professeur de sport, Conseiller d'Animation Sportive, *Ministère de l'éducation nationale et des sports, SDJES-DSDEN Charente*, Vie Associative et sportive.

2018 À 2021

Professeur de sport, Conseiller Technique Sportif Régional de Canoë-Kayak en Nouvelle Aquitaine, *Ministère des sports, DRJSCS de Bordeaux, Fédération Française de canoë-kayak*, En charge du pôle espoir d'Angoulême, de la formation fédérale.

2017 À 2018

Professeur de sport, Directeur Technique National Adjoint à la FFCK en charge du développement, *Ministère des sports, Fédération Française de canoë-kayak (siège national)*, En charge du développement économique de la FFCK, des relations avec les territoires

2004 À 2017

Professeur de sport, Conseiller Technique Sportif Régional de Canoë-Kayak en Normandie puis Poitou-Charentes, *Ministère des sports, DRJSCS de Rouen puis Poitiers, Fédération Française de canoë-kayak*, En charge du sport de haut niveau, pôle espoir d'Angoulême et de Poitiers, de la formation fédérale, de la détection des jeunes et du développement économique et touristique.

FORMATIONS

2021

Animateur en Co-développement professionnel et Analyse des pratiques professionnelles, CECODEV®, AF CODEV® - Paris, France

DEPUIS 2020

Psycho praticien de la thérapie en PNL Humaniste® (NLPNL®) IPE PNL – Paris - Fédération Française de psychothérapie et psychanalyse - Paris, France

2016 À 2021

Communication efficiente et bienveillante, Les Ateliers Gordon®, Parents Efficaces®, Enseignants Efficaces®, Professionnels de l'enfance® Formateur en *efficience relationnelle (écoute active, message je, résolution de conflits, médiation)* - Paris, France

2019

Diplôme Universitaire de préparation mentale intégrée Préparateur mental dans le sport Université de Poitiers, FRANCE

2018 À 2019

Maître Praticien en PNL – Praticien en Hypnose Ericksonienne, Neuro-sémantique et ennéagramme Programmation Neuro Linguistique – Bègles, Bordeaux, France

2019

Coach certifié ActionTypes®, MBTI® et Motivations Profondes® Profilage des préférences psycho-cognitives et MBTI® Saint Avertin, France

2017 À 2019

Diplôme Focus Supérieur de préparation mentale Préparateur mental dans le sport – Focus, Bordeaux, FRANCE

2018

Analyse Transactionnelle (Cours 101) Ecole d'AT du Sud Ouest - Bordeaux, France

2002 À 2005

Brevet d'Etat 1^{er} et 2^{ème} degré de Canoë-Kayak et Professorat de Sport (2004) Ministère des sports - DRJSCS Nouvelle Aquitaine, France

2003 À 2004

Université Paul Sabatier de Toulouse Maîtrise STAPS Entraînement Sportif - Toulouse, FRANCE



Contact

+33 6 63 73 62 62

thibaud.delaunay@gmail.com

Maison des sports – Rue des Mesniers – 16710 Saint Yrieix

www.thibaud-delaunay.fr

Compétences & Techniques utilisées

Psychologie du sport

Programmation Neuro Linguistique (Maître Praticien)

Hypnose Ericksonienne

Communication efficiente et bienveillante (Thomas GORDON) - Formateur

Analyse des pratiques professionnelles – co-développement

Coach certifié ActionTypes® et Motivations Profondes®

Médiation pleine conscience

Hobbies

Canoë-Kayak • Sport • Lecture
• Pleine Nature • Explorer le monde
• Partager avec les autres : la relation humaine •
Famille • Amis